



### ¿Cómo lavarse las manos?



Moje las manos.



Aplique suficiente cantidad de jabón



Frote las palmas de las manos entre sí.



Frote el dorso de la mano con la otra mano, entrelazando los dedos.



Frote con un movimiento de rotación el pulgar atrapándolo con la otra mano.



Frote las palmas de las manos, entrelazando los dedos.



Frote el dorso de los dedos con la palma de la otra mano, agarrándose los dedos.



Frote la punta de los dedos con la otra mano con movimiento de rotación.



Enjuague las manos.



Seque con toallas de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.

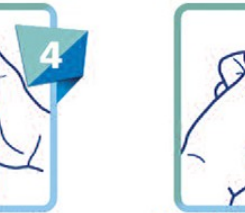


Sus manos son SEGURAS.

### ¿Cómo sanitizar las manos?



Aplique suficiente cantidad de gel antibacterial.



Frote las palmas de las manos, entrelazando los dedos.



Frote el dorso de los dedos con la palma de la otra mano, agarrándose los dedos.



Frote la punta de los dedos con la otra mano con movimiento de rotación.



Sus manos son SEGURAS.

# Índice

- 1- Portada.
- 2- Índice. - Editorial  
Opinión: El corona virus en Aragón.
- 3- Derechos de animales.
- 4- Paquete de medidas.
- 5- Otras noticias.  
Opinión: Hipocresía
- 6- Contraportada:  
Jardineros en lucha.

## editorial

Por: *Fernando G.*

### Del coronavirus

A lo largo de esta semana se ha venido produciendo una retahíla creciente de medidas de prevención y contención de este virus. Algunas de estas medidas suponen un trastorno más que considerable para mucha gente, en especial, para las profesiones particularmente afectadas (muchos de ellos empleados públicos)

En estos días de histeria, no me resisto a hacer el enésimo llamamiento a que se acuda **solamente a canales oficiales**. Deja de reenviar Whatsapps, deja las redes, y escucha solamente a las autoridades competentes de primera mano. **La calma y la racionalidad son clave** para tomar decisiones correctas. Sí que nos sumamos a la petición de permanecer en casa lo máximo posible.

Finalmente, decir que, si fuéramos inteligentes, utilizaríamos a nuestro favor este experimento social para exigir, sin paliativos, la recuperación de ciertos derechos. Queremos **agradecer a los profesionales sanitarios** del sector público su ingente labor al pie del cañón, con el riesgo que ello implica. Nos sumamos a la lucha **en defensa de la sanidad pública**, que durante años lleva siendo desmantelada. Hoy, cuando las privadas abandonan el barco, toca defender que se recupere lo que era de todos.

## OPINIÓN

Por: *Pilara Giménez.*



Siggy Nowak - Albaracín

## El coronavirus en Aragón

Si trabajas y tienes niños, este lunes se te van a complicar las cosas. El lunes 16 de marzo se cierran todos los centros educativos desde los 0 años hasta la universidad (inclusive) y además esta situación será prorrogable. El pasado jueves el presidente de la Comunidad aragonesa, Javier Lambán, lo anunciaba ante los presidentes de las tres diputaciones provinciales, los alcaldes de las capitales de provincia, el presidente de la FAMP y los presidentes de las 33 comarcas aragonesas. (Como es un virus muy contagioso, solo se le ocurrió juntarlos a todos...)

Si tienes familia de la tercera edad, debes saber que los centros de mayores han restringido las visitas a dos horas diarias, que nos recomiendan no salir de paseo al parque y que se suspenden los viajes del Imserso.

Si pensabas aprovechar estos días en casa para acercarte a una biblioteca, debes saber que van a estar cerradas. Nada de gimnasios, ni salas de ocio y se prohíben las competiciones deportivas con público para evitar la aglomeración de personas frente al #coronavirus.

La explicación es que los centros de emergencia tienen riesgo de caer en colapso ante lo que parece una pandemia y se nos solicita a la ciudadanía no salir a la calle si no es necesario.

Se les ha olvidado que tenemos que trabajar en transporte público ya que no todos tenemos la opción del #Teletrabajo; que iremos a cuidar a nuestros familiares mayores que no residen en casa; que seguiremos yendo a la compra o a la farmacia y sacaremos a nuestros peludos al parque a diario para que hagan sus necesidades.

Así que intentaremos sobrellevar esto como podamos, recordando a la familia que hay que tener paciencia ante una situación excepcional. Intentaremos no caer en la histeria que parece que se ha adueñado de nosotros y continuaremos por el bien de todos siguiendo las recomendaciones sanitarias.

**Teléfono para atender en #Aragón dudas y solicitudes de información sobre el #coronavirus o a personas con síntomas y hayan estado en zonas de riesgo o con afectados:**

**Teléfono: 061**

**Teléfono: 976 696 382**





DIRECCIÓN  
GENERAL DE  
DERECHOS DE  
LOS ANIMALES

# CORONAVIRUS Y ANIMALES DE COMPAÑÍA

Pág. 03 de 06

BOLETÍN BASES

#004- 14 Mar. 2020

- Ante la situación provocada por la pandemia declarada por el COVID-19, queremos insistir en relación a la atención sanitaria a las mascotas en los siguientes aspectos y recomendaciones.
- No existe evidencia científica alguna de que los animales domésticos padezcan ni transmitan el COVID-19.

## MEDIDAS GENERALES:

- Lavarse las manos + Distancia Social + Cubrirse al toser + No tocarse ojos nariz y boca.

## MEDIDAS GENERALES CON ANIMALES DE COMPAÑÍA:

- Después de tocar al animal + Lavarse las manos + No tocarse ojos, nariz y boca.
- Limpiar, al subir a casa, con gel desinfectante, las almohadillas y la cola por prevención.

## MEDIDAS GENERALES PARA PERSONAS POSITIVAS EN CORONAVIRUS:

- Se recomienda dejar el cuidado de las mascotas a otra persona.
- Usar utensilios nuevos para el animal y no los usados en compañía de la persona positiva.
- Si das positivo y no tienes con quien dejar el animal asegúrate de limpiarte las manos habitualmente, usa mascarilla en presencia del animal y evita lo que puedas el contacto físico.
- Respecto a la correa o demás material relacionado con la mascota, conviene lavarlos y desinfectarlos o emplear otros nuevos y desechar los que han estado en contacto con el tutor enfermo. Es importante tomar estas precauciones para intentar frenar la transmisión del virus.

## SI ESTOY EN CUARENTENA, ¿PUEDO SACAR AL PERRO?

- El aislamiento es para personas enfermas y la cuarentena para sanas. Las cuarentenas pueden ser flexibles según los protocolos de cada comunidad en cada momento. Si estás en cuarentena inflexible por una razón sólida, tienes que garantizarla tú y tu animal de compañía.



**Preguntas y respuestas frecuentes sobre el nuevo Coronavirus (COVID-19)**

Página web SaludInforma

<https://www.saludinforma.es/portalsi/web/salud/servicios-prestaciones/asistencia-sanitaria/informacion-sobre-el-nuevo-coronavirus>

Información para la ciudadanía Gob. Aragón

<https://www.aragon.es/-/procedimiento-de-actuacion-frente-a-casos-de-infeccion-por-el-nuevo-coronavirus-en-aragon>





## PRIMER PAQUETE DE MEDIDAS DE CHOQUE ANTE EL CORONAVIRUS

### REFUERZO DEL SISTEMA SANITARIO:

- 1000 millones para atender necesidades sanitarias extraordinarias.
- 2800 millones a las CC. AA. para reforzar sus servicios sanitarios.
- Regulación de los precios de mascarillas, medicamentos y otros productos para la protección de la salud.

### MEDIDAS DE APOYO A LAS FAMILIAS:

- Becas comedor para los niños y niñas en situación de vulnerabilidad afectados por el cierre de centros escolares.
- Flexibilización del curso escolar.
- Incapacidad temporal para los empleados públicos en aislamiento preventivo.

### APOYO AL SECTOR EMPRESARIAL:

- Flexibilizar los aplazamientos del pago de impuestos durante 6 meses con bonificación en los tipos de interés.
- Se ofrecerán créditos para atender las necesidades de empresas y autónomos del sector turístico y otras actividades afectadas.
- Se podrá aplazar el reembolso de empresas que hayan recibido préstamos de la Sec. Gral. de Industria y Pyme.
- Ampliación de bonificaciones a la Seguridad Social para contratos fijos discontinuos en febrero y junio en sectores de turismo, comercio y hostelería turística.

### GESTIÓN EFICIENTE DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS:

- Se agiliza el procedimiento de contratación de todo tipo de bienes o servicios necesarios.
- Para reforzar la financiación de la política sanitaria, se habilitan las transferencias entre las distintas secciones presupuestarias.

#### BASES BULLETIN - Weekly Publication

One day, four friends met in a bar. We talked about our circles, about the issues that worry us in our towns, about how little we meet and about what we think that should be improved. We decided to write about it. Then, more people joined in. They are sending us their writings, which are piling up... We will keep on talking, sharing, with constructive criticism and the intention to improve the people's lives. You can send us your text for publication at: [boletinbases@gmail.com](mailto:boletinbases@gmail.com)



#### BOLETÍN BASES - Publicación semanal.

Nos juntamos cuatro amigos en un bar. Hablamos de nuestros círculos, de lo que nos preocupa en nuestros municipios, de lo poco que nos juntamos y de lo que pensamos que habría que mejorar. Decidimos escribirlo. Se nos han sumado más, nos envían sus textos, se nos acumulan... Seguiremos hablando, contando, desde la crítica constructiva y el ánimo de mejorar la vida de la gente. Puedes mandarnos tu texto para publicar a [boletinbases@gmail.com](mailto:boletinbases@gmail.com).





## Otras noticias Por: B.B.

La historia de mucha gente por la epidemia – ahora pandemia- del coronavirus, contrasta con la incomprensible pasividad de otros. Pero de una forma u otra, este tema copa el 100% de la atención mediática. No obstante, algunos lectores han recopilado algunas noticias que han pasado desapercibidas y que son igualmente importantes:

- Antes de los recortes en sanidad, había más de 2000 camas y 2500 trabajadores sanitarios adicionales con los que ahora ya no podemos contar.
- Tan importante es reforzar la plantilla de médicos y sanitarios, como la del personal de limpieza y de mantenimiento de las instalaciones. Son igual de fundamentales, sin ellos, un hospital no funciona.
- En Suiza se investiga un origen irregular de la fortuna del Rey Juan Carlos I. Además, Corinna ha hecho nuevas declaraciones que comprometen al Rey emérito.
- Con el virus, se está pasando por alto que, todavía en invierno, estamos a 25°C. Se avecina un verano extremo que provocará serias complicaciones en todos los aspectos.
- La economía está en el nivel más bajo de su historia. El IBEX 35 ha perdido más de un tercio de su valor. ¿Qué pasará después de la epidemia? Forcemos a que las altas instituciones como el BCE hagan una excepción en sus normas para sanear la economía; de otro modo, el sistema corre serio peligro.
- Pero en cuanto a la economía cercana, no olvidemos exigir que se respeten los derechos laborales. El derecho a la salud prevalece, y no puede costar ERES, ERTes, despidos, ni otras represalias.

### AVISOS, RECUERDA:

1. Las medidas de cierre de centros públicos y de permanecer en casas son, precisamente, para no propagar el virus. Puedes ser portador/a sin saberlo. No viajes, evita el contacto con la gente durante un tiempo. No son vacaciones, es un tema serio.
2. No caigas tampoco en el alarmismo de pensar que va a haber desabastecimiento. Sigue las indicaciones del gobierno, pero no es necesario que hagas aprovisionamiento de comida o papel higiénico. Ten sentido común.
3. Los animales de compañía no transmiten el virus. No abandones a tus mascotas.



## OPINIÓN

Por: Miguel S.

Ojalá esta imagen se haga "viral"...

El virus del "hambre" mata cada día a 8500 niños y niñas, y la vacuna existe. Se llama "comida". Esto no interesa por lo que veo.



## HIPOCRESÍA

Sobre las muertes por hambre tendríamos que picar a las puertas del Vaticano. Dicen que dijo Jesucristo: "Dad de comer al hambriento, de beber al sediento, de vestir al desnudo y enseñar al que no sabe", 2000 años de hipocresía.

Estados que se sientan en la FAO, hablan y hablan, se sacan la foto y luego emplean sus recursos en fábricas de armamento, que dan pingües beneficios y crean guerras, se reparten el pastel mundial. 75 años de hipocresía.

Hoy en día el hambre es la forma de hacer desaparecer sin mancharse las manos, un exceso de población.

No genera remordimientos porque quienes la provocan, no saben que es la EMPATÍA.

Muchos de los de golpe en pecho y discurso al viento, se sientan a la mesa con sus semejantes a brindar porque la situación no cambie...

Para ellos, LOS HIPÓCRITAS.

## 22:00 TODOS LOS DÍAS

APLAUSO / CACEROLADA EN HOMENAJE A LAS TRABAJADORAS DE LOS SISTEMAS PÚBLICOS DE SALUD (SANITARIO Y NO SANITARIO), ALIMENTACIÓN, TRANSPORTE Y EL RESTO DE SERVICIOS ESENCIALES

### Y CONTRA LOS RECORTES



- Exijamos las condiciones materiales y humanas necesarias para los trabajadores de todos los sectores.  
- Saca tu pancarta o sábana al balcón.  
- Muevelo por redes sociales.  
- #LosRecortesMatan #LaPublicaSalvaVidas







## DAVID CONTRA GOLIAT

**Los representantes de la ciudadanía en el Ayuntamiento de Zaragoza** tienen que gestionar los bienes del Ayuntamiento y ejercer como competencias propias, entre otras, las relacionadas con: el Medio ambiente urbano (parques y jardines públicos, gestión de residuos sólidos urbanos y protección contra la contaminación acústica, lumínica y atmosférica en las zonas urbanas), abastecimiento de agua potable a domicilio, evacuación y tratamiento de aguas residuales.

**Dicen que son buenos gestores; pero**, en lugar de gestionar ellos mismos los recursos que les damos, recursos pagados con impuestos y tasas, trocean los servicios con dos objetivos muy concretos: debilitar al conjunto de los trabajadores y favorecer a empresas privadas.

**Para debilitar al conjunto de los trabajadores del Ayuntamiento**, con el argumento falso de ahorro para el ciudadano, externalizan los servicios y de esa forma disminuyen el número de trabajadores contratados directamente por el Ayuntamiento, y debilitan la fuerza de estos a la hora de defender sus derechos laborales. Tiran a los trabajadores que realizan los servicios externalizados a los pies de multinacionales como el grupo empresarial FCC, grupo con más de 58.000 empleados, de los cuales 39.387 cuidan del medio ambiente. Son unos 5.000 los jardineros que FCC tiene en la nómina con múltiples y diferentes Convenios Colectivos. **¿Puede un colectivo como los jardineros de Zaragoza, unos 240 trabajadores, negociar un convenio en igualdad de condiciones con FCC? ¿Como ciudadanos, habéis notado en vuestro bolsillo ese supuesto ahorro? ¿Habéis notado mejoras en los servicios?**

**Favorecer a empresas privadas, en algunos casos gestionadas por amiguetes**, familia... y muchas veces también en relación directa con los beneficios puntuales de dichas empresas, vía dividendos y acciones; así como futuras contrapartidas con cadena de favores que muchas veces terminan en una puerta giratoria o en los juzgados como casos de corrupción.

**Como buenos gestores de derechas**, firman contratos sin tener en cuenta que su periodo de representación es de cuatro años. Obligan a cumplir, salvo penalizaciones, cláusulas a largo plazo que ocasionan graves perjuicios al patrimonio del Ayuntamiento e hipotecan la acción futura de otra corporación más progresista. Todos en Zaragoza conocemos la lucha en las que se encuentran nuestros compañeros jardineros, es una lucha injusta y desigual, es la aplicación del liberalismo del siglo XIX aplicado en el Siglo XXI. Parece mentira que tengamos que volver a luchar para defender el muy frágil Estado del Bienestar y los Servicios Públicos amenazados por recortes y privatizaciones.

¿Por qué fueron a la huelga? Para responder a esta pregunta adjuntamos escrito de: *el conflicto de las trabajadoras y trabajadores de FCC parques y jardines en Zaragoza.*

## EL CONFLICTO DE LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DE FCC PARQUES Y JARDINES EN ZARAGOZA.

Zaragoza, a 7 de marzo de 2020

La plantilla de FCC parques y jardines de Zaragoza lleva desde enero de 2018 con el convenio vencido, sin actualización ni siquiera del IPC. Esto es debido a los continuos recursos presentados por la patronal al TRIBUNAL ADMINISTRATIVO DE CONTRATOS PUBLICOS DE ARAGON (TACPA), ya que los pliegos de condiciones confeccionados por el anterior gobierno municipal de ZEC contenían numerosas cláusulas sociales y laborales para las trabajadoras y los trabajadores. Por otro lado recogían también sanciones a las empresas concesionarias por incumplimientos. Todo esto era mirado con recelo por la patronal. Mientras tanto, FCC ha cobrado 8 millones de sobrecostes por estar en reconocimiento de obligaciones. A su vez, el ayuntamiento ha subido 5 millones el presupuesto para Parques y Jardines para este año.

El ayuntamiento actual (PP-C's), tras adjudicar el contrato a ACCIONA, declara desierto el concurso tras los recursos a la adjudicación presentados por parte de las empresas no ganadoras. A partir de entonces decide hacer nuevos pliegos de condiciones, echando por tierra los realizados por ZEC. Esto se hace con la clara intención de dividir la contrata en lotes, hecho que para la plantilla suponía un dramático revés ya que anularía de facto la negociación colectiva. Así pues, la plantilla decide convocar una huelga indefinida a partir del día 20 de enero de 2020 con tres claros propósitos:

- La firma de un convenio que recupere el poder adquisitivo perdido en los últimos años.
- Que el ayuntamiento no divida a la plantilla en la nueva contrata.
- La introducción de las cláusulas sociales en el nuevo pliego.

Durante las primeras semanas de la huelga se logra el compromiso del ayuntamiento de no dividir a la plantilla y la introducción de cláusulas sociales; sin embargo, todo se atasca con la negociación del convenio colectivo con la empresa.

El principal escollo en las negociaciones reside en la introducción de un plus para personal de confianza de la empresa, que esta quiere reflejar en el nuevo convenio para que así lo pague el ayuntamiento en vez de FCC, como hasta ahora. Los huelguistas en asamblea rechazan la introducción de dichos pluses en el convenio.

Las trabajadoras y los trabajadores logran arrancar mediante su presión el compromiso del alcalde para mediar en el conflicto, pero la empresa se sigue riendo de trabajadoras, trabajadores, alcalde y ciudadanos: Hoy por hoy solo presentan ofertas donde no se garantiza recuperar el poder adquisitivo perdido en los últimos años, introducir los pluses de personal de confianza de la empresa y precarizar los condiciones de sus empleados.

Mientras tanto, el 100% lxs jardinerxs en lucha llevan más de 50 días de huelga indefinida.

